



«Утверждаю»
Руководитель
КГУ «Крупская ООШ»
отдела образования Железинского района
управления образования Павлодарской области



Азарова Г.П./

« 2 » сентября 2024 год

«Согласовано»
Председатель
попечительского совета
/Буренина Л.В./


« 2 » 09 2024 год

«Утверждаю»
Руководитель
«Отдела образования Железинского района»
управления образования Павлодарской области


М. К. Алшимбаева

« » 2024 год

СЕЗОННОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ
1-4 КЛАССОВ
КГУ «КРУПСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ ЖЕЛЕЗИНСКОГО
РАЙОНА,
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Перспективное меню лето-осень
(из расчета на 10 дней)
на 2024-2025 учебный год

Питание на 1 ребенка составляет- 472 тенге в день

1 –ый день		2 –ой день		3 –ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет
Мед, молоко	6/106	Булочка с маслом	10/5	Мед, молоко	6/106
Суп лапша на к/б	200-250	Борщ на к/б (говядина)	200-250	Рассольник на к/б (говядина)	200-250
Рис отварной с гуляшом (курица)	150-100	Жаркое по-домашнему с мясом (говядина)	150-200	Рожки отварные, подлив	100-150/80-100
Салат из свежей капусты и яблоком на растительном масле	60-100	Салат свекольный с сыром на растительном масле	60-100	Котлеты мясные	60-100
Чай с лимоном и сахаром, хлеб	200/20	Хлеб, Био-с,	20/200/	Кисель, хлеб	200/20
Яйцо (отварное)	1 шт	яблоко	200		
4-день		5- день			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет		
Мед, молоко	6/106	Мед, молоко	6/106		
Суп фасолевый на к/б (говядина)	200-250	Суп рисовый на к/б (говядина)	200-250		
Картофельное пюре	150-200	Гречка отварная , гуляш (говядина)	150-200		
Рыба припущенная (минтай),			20		
Салат из свежей моркови на растительном масле	60-100	Хлеб			
Сок, хлеб	200/20	Компот	200		
6- ой день		7 –ой день		8-ый день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет
		Булочка с маслом	10/5		
Мед, молоко	6/106	Мед, молоко	6/106	Мед, молоко	6/106


Суп лапша на к/б курицы	200-250	Борщ на к/б (говядина)	200-250	Суп харчо на к/б (говядина)	200-250
Рис отварной с гуляшом (курица) подлив	150-200	Гречка отварная с гуляшом (говядины),	150-200	Плов с мясом (говядина)	150-200
Салат свекольный с сыром на растительном масле	60-100	Салат морковный на растительном масле	60-100	Салат витаминный на растительном масле	60-100
Чай с лимоном и сахаром, , хлеб	200//20	Хлеб, Био-с	20/200	Хлеб, Кисель	20/200
9 -ый день			10 - ый день		
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет		
Мед, молоко	6/106	Мед, молоко	6/106		
Суп гречневый на к/б (говядина)	200-250	Суп гороховый на к/б (говядина)	200-250		
Картофельное пюре ,подлив	100-150	Макароны отварные, подлив	100-150		
Рыба (минтай) припущенная	80-100	Тефтели мясные	80-150		
Салат из свежей моркови на растительном масле	60-100	Хлеб, Компот	20/ 200		
Сок, Хлеб	200/20				

«Утверждаю»
Руководитель
КГУ «Крупская ООШ»
отдела образования Железинского района
управления образования Павлодарской области


/Азарова Г.П./
« 2 » сентября 2024 год

«Согласовано»
Председатель
попечительского совета
/Буренина Л.В./
« 09 » 2024 год

«Утверждаю»
Руководитель
«Отдела образования Железинского района»
управления образования Павлодарской области


М. К. Алшимбаева
« » 2024 год

СЕЗОННОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ
ИЗ СОЦИАЛЬНО НЕ ЗАЩИЩЕННЫХ СЕМЕЙ, ПИТАЮЩИХСЯ ЗА СЧЕТ ФОНДА ВСЕОБУЧА
КГУ «КРУПСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ ЖЕЛЕЗИНСКОГО
РАЙОНА,
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Перспективное меню лето-осень
(из расчета на 10 дней)
на 2024-2025 учебный год

Питание на ребенка составляет- 724 тенге в день

1 – ый день		2 –ой день		3 –ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет
Мед, молоко	6/106	Булочка с маслом	10/5	Мед, молоко	6/106
Суп лапша на к/б	200-250	Мед, молоко	6/106	Рассольник на к/б (говядина)	200-250
Рис отварной с гуляшом (курица)	150-100	Борщ на к/б (говядина)	200-250	Рожки отварные, подлив	100-150/80-100
Салат из свежей капусты и яблоком на растительном масле	60-100	Жаркое по-домашнему с мясом (говядина)	150-200	Котлеты мясные	
Чай с лимоном и сахаром, хлеб	200/20	Салат свекольный с сыром на растительном масле	60-100	Салат витаминный на растительном масле	60-100
Яйцо (отварное)	1 шт	Хлеб, Био-с,	20/200/	Кисель, хлеб	200/20
		яблоко	200		
4-день		5- день			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет		
Мед, молоко	6/106	Мед, молоко	6/106		
Суп фасолевый на к/б (говядина)	200-250	Суп рисовый на к/б (говядина)	200-250		
Картофельное пюре	150-200	Гречка отварная , гуляш (говядина)	150-200		
Рыба припущенная (мянтай),		Хлеб	20		
Салат из свежей моркови на растительном масле	60-100	Компот	200		
Сок, хлеб	200/20				
6- ой день		7 –ой день		8-ый день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет
		Булочка с маслом	10/5		

Мед, молоко	6/106	Мед, молоко	6/106	Мед, молоко	6/106
Суп лапша на к/б курицы	200-250	Борщ на к/б (говядина)	200-250	Суп харчо на к/б (говядина)	200-250
Рис отварной с гуляшом (курица) подлив	150-200	Гречка отварная с гуляшом (говядины),	150-200	Плов с мясом (говядина)	150-200
Салат свекольный с сыром на растительном масле	60-100	Салат морковный на растительном масле	60-100	Салат витаминный на растительном масле	60-100
Чай с лимоном и сахаром, , хлеб	200//20	Хлеб, Био-с	20/200	Хлеб, Кисель	20/200
9 -ый день		10 - ый день			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 6-11лет		
Мед, молоко	6/106	Мед, молоко	6/106		
Суп гречневый на к/б (говядина)	200-250	Суп гороховый на к/б (говядина)	200-250		
Картофельное пюре ,подлив	100-150	Макароны отварные, подлив	100-150		
Рыба (минтай) припущенная	80-100	Тефтели мясные	80-150		
Салат из свежей моркови на растительном масле	60-100	Хлеб, Компот	20/ 200		
Сок, Хлеб	200/20				