

«Утверждаю»
И. о. руководитель
КГУ «Крупская ООШ»
отдела образования Железинского района
управления образования Павлодарской области



/Дронова М. Н./

2025 год

СЕЗОННОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 2025 ГОД
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ
1-4 КЛАССОВ
РАЙОНА,
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ
КГУ «КРУПСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ ЖЕЛЕЗИНСКОГО

Перспективное меню на 1-4 классы
лето-осень
(из расчета на на 4 недели)
на 2025-2026 учебный год

1 неделя					
1 – ый день	2 –ой день		3 –ий день		
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	Салат витаминный	60	Куриная грудка с овощами	70
Плов из птицы	200	Котлеты из говядины	70	Гречка рассыпчатая	130
Чай каркаде	200	Соус сметанный	20	Какао с молоком	200
Яблоки	200	Макароны отварные	130	Яблоки	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	120	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30
	30	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		
4-день					
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет		
Биточки рыбные	70				
Соус молочно-томатный	20	Борщ с мясом	200		
Картофельно-морковное пюре	130	Булочка бутербродная с сыром	50		
Поджаренная	20	Напиток Денсаулык	200		
Напиток лимонный	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30				
2 неделя					
1- ый день		2 –ой день		3-ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет
Поджарка из птицы	70	Ленивые голубцы с говядиной	200	Салат с морковью и сыром	60
Рис рассыпчатый с овощами	130	Соус сметанный	20	Жаркое по домашнему	200
Какао с молоком	200	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Чай каркаде	200
Яблоки	120	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Яблоки	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30

					пшеничный/пшеничный	
4-ый день			5-ый день			
	Выход блюда в граммах 7-11лет			Выход блюда в граммах 7-11лет		
Наименование блюда		Наименование блюда				
Котлеты рыбные	70	Салат из белокачанной капусты с яблоком	60			
Соус молочно-томатный	20	Суп гороховый с мясом	200			
Макароны отварные	130	Булочка с творогом	50			
Полтарнировка	20	Напиток лимонный	200			
Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-	30			
Хлеб ржано-	30	пшеничный/пшеничный				
пшеничный/пшеничный						
3 неделя						
1-ый день		2-ой день		3-ий день		
	Выход блюда в граммах 7-11лет		Выход блюда в граммах 7-11лет		Выход блюда в граммах 7-11лет	
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Выход блюда в граммах 7-11лет
Салат с морковью и яблока	60	Котлеты из говядины	70	Салат из варенных овощей	60	
Паста Баланьезе из птицы	200	Соус сметанный	20	Суп рисовый	200	
Напиток Денсаулык	200	Гречка рассыпчатая с овощами	130	Булочка бутербродная с сыром	50	
Хлеб ржано-	200	Яблоки	120	Напиток лимонный	200	
пшеничный/пшеничный	30	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-	30	
		Хлеб ржано-	30	пшеничный/пшеничный		
4-день						
	Выход блюда в граммах 7-11лет					
Наименование блюда		Наименование блюда				
Биточки рыбные	70					
Соус молочно-томатный	20	Рагу из птицы	200			
Картофельно-морковное пюре	130	Какао с молоком	200			
Полтарнировка	20	Яблоки	120			
Компот из свежих яблок	200	Хлеб ржано-	30			
Хлеб ржано-	30	пшеничный/пшеничный				
пшеничный/пшеничный						

4 недели					
1-ый день		2-ой день		3-ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11 лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11 лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11 лет
Палочки из моркови и огурца Плов из птицы Какао с молоком Яблоки Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	60 200 200 120 30	Ленивые голубцы с говядиной Соус сметанный Компот из свежих яблок Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	200 20 200 30	Шницель из птицы Соус сметанный Гречка рассыпчатая Подгарнировка Напиток из шиповника Яблоки Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	70 20 130 20 200 120 30
4-ый день					
5-ый день					
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11 лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11 лет		
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе Картофельно-морковное пюре Напиток Денсаулык Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	70 130 200 30	Салат из вареных овощей Суп макаронный с мясом Булочка с творогом Напиток лимонный Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	60 200 50 200 30		