

«Утверждаю»
И. о. руководитель
КТУ «Крупская ООШ»
отдела образования Железинского района
управления образования Павлодарской области

Дронова М. Н./



2025 год

СЕЗОННОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 2025 ГОД
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ
5-9 КЛАССОВ
РАЙОНА,
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ

КТУ «КРУПСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ ЖЕЛЕЗИНСКОГО

Перспективное меню на 5-9 классы
лето-осень
(из расчета на 4 недели)
на 2025-2026 учебный год

1 неделя					
1 – ый день		2 –ой день		3 –ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	80	Салат витаминный Котлеты из говядины	80	Куриная грудка с овощами	90
Плов из птицы	220	Соус сметанный	90	Гречка рассыпчатая	150
Чай каркаде	200	Макаронны отварные	20	Какао с молоком	200
Яблоки	120	Компот из сухофруктов с сахаром	150	Яблоки	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50
4-день					
5-день					
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет		
Биточки рыбные	90	Борщ с мясом	250		
Соус молочно-томатный	20	Булочка бутербродная с сыром	50		
Картофельно-морковное пюре	150	Напиток Денсаулык	200		
Поджаринровка	25	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50		
Напиток лимонный	200				
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50				
2 неделя					
1- ый день		2 –ой день		3-ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет
Поджарка из птицы	90	Ленивые голубцы с говядиной	220	Салат с морковью и сыром	80
Рис рассыпчатый с овощами	150	Соус сметанный	20	Жаркое по домашнему	220
Какао с молоком	200	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Чай каркаде	200
Яблоки	120	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Яблоки	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50

				пшеничный/пшеничный		
4-ый день		5-ый день				
	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет			
Наименование блюда	90	Салат из белокочанной капусты с яблоком	90			
Котлеты рыбные	20	Суп гороховый с мясом	250			
Соус молочно-томатный	150	Булочка с творогом	50			
Макаронные изделия	25	Напиток лимонный	200			
Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50			
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50					
3 неделя						
1-ый день		2-ый день		3-ий день		
	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	
Наименование блюда		Котлеты из говядины	90	Салат из варенных овощей	80	
Салат с морковью и яблока	80	Соус сметанный	20	Суп рисовый	250	
Паста Балканезе из пшеницы	220	Гречка рассыпчатая с овощами	150	Булочка бутербродная с сыром	50	
Напиток Денсаулык	200	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Напиток лимонный	200	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	
4-день						
	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет			
Наименование блюда	90	Рагу из птицы	220			
Биточки рыбные	20	Какао с молоком	200			
Соус молочно-томатный	150	Яблоки	120			
Картофельно-морковное пюре	25	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50			
Пшеничная мука	200					
Компот из свежих яблок	50					
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный						

4 неделя					
1-ый день		2-ой день		3-ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15 лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11 лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15 лет
Пюре из моркови и огурца Плов из птицы Какао с молоком Яблоки Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	80 220 200 120 50	Ленивые голубцы с говядиной Соус сметанный Компот из свежих яблок Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	220 20 200 50	Шницель из птицы Соус сметанный Гречка рассыпчатая Полгарнировка Напиток из шиповника Яблоки Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	90 20 150 25 200 120 50
4-ый день					
5-ый день					
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15 лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15 лет		
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе Картофельно-морковное пюре Напиток Денсаулык Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	90 150 200 50	Салат из вареных овощей Суп макаронный с мясом Булочка с творогом Напиток лимонный Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	80 250 50 200 50		