«Утверждаю»
И. о. руководитель
КГУ «Крупская ООШ»
отдела образования Железинского района
области управления образования Павлодарской области
_____/Юмалистова С. Ю./
«_2_» _сентября_ 2026 год

«Согласовано»
Председатель
попечительского совета
_____/Кунденко С. П../
«_2_» _сентября_ 2026 год

«Утверждаю»
Руководитель
«Отдела образовании Железинского района»
управления образования Павлодарской
_____ М. К. Алшимбаева
«_____» _____ 2026 год

СЕЗОННОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 2026 ГОД ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ КГУ «КРУПСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ ЖЕЛЕЗИНСКОГО РАЙОНА, УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Перепективное меню на 1-4 классы
лето-осень
(из расчета на на 4 недели)
на 2026-2027 учебный год год

1 – ый день		1 неделя			
		2 –ой день		3 –ий день	
Наименование блюда	**Выход блюда в граммах 7-11лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 7-11лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 7-11лет**
Салат морковь с сыром	60	Салат витаминный	60	Куриная грудка с овощами	70
Плов из птицы	200	Котлеты из говядины	70	Гречка рассыпчатая	130
Чай каркаде	200	Соус сметанный	20	Какао с молоком	200
Яблоки	120	Макароны отварные	130	Яблоки	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		
4-день		**5- день**			
Наименование блюда	**Выход блюда в граммах 7-11лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 7-11лет**		
Биточки рыбные	70				
Соус молочно-томатный	20				
Картофельно-морковное пюре	130	Борщ с мясом	200		
Подгарнировка	20	Булочка бутербродная с сыром	50		
Напиток лимонный	200	Напиток Денсаулык	200		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		
2 неделя					
1- ый день		**2 –ой день**		**3-ий день**	
Наименование блюда	**Выход блюда в граммах 7-11лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 7-11лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 7-11лет**
Поджарка из птицы	70	Котлеты из говядины	200	Салат с морковью и сыром	60
Рис рассыпчатый с овощами	130	Макароны отварные	130	Жаркое по домашнему	200
Какао с молоком	200	Соус сметанный	20	Чай каркаде	200
Яблоки	120	Подгарнировка	20	Яблоки	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-	30
		Хлеб ржано-	30		

		пшеничный/пшеничный		пшеничный/пшеничный	
4 -ый день		**5 - ый день**			
Наименование блюда	**Выход блюда в граммах 7-11лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 7-11лет**		
Котлеты рыбные	70	Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		
Соус молочно-томатный	20	Суп гороховый с мясом	200		
Макароны отварные	130	Булочка с творогом	50		
Подгарнировка	20	Напиток лимонный	200		
Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30				
3 неделя					
1 – ый день		**2 –ой день**		**3 –ий день**	
Наименование блюда	**Выход блюда в граммах 7-11лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 7-11лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 7-11лет**
Салат с морковью и яблока	60	Котлеты из говядины	70	Салат из варенных овощей	60
Паста Баланьезе из птицы	200	Соус сметанный	20	Суп рисовый	200
Напиток Денсаулык	200	Гречка рассыпчатая с овощами	130	Булочка бутербродная с сыром	50
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Яблоки	120	Напиток лимонный	200
		Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		
4-день		**5- день**			
Наименование блюда	**Выход блюда в граммах 7-11лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 7-11лет**		
Биточки рыбные	70				
Соус молочно-томатный	20				
Картофельно-морковное пюре	130	Рагу из птицы	200		
Подгарнировка	20	Какао с молоком	200		
Компот из свежих яблок	200	Яблоки	120		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		

4 неделя					
1- ый день		2 –ой день		3-ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет
Палочки из моркови и огурца	60	Котлеты рыбные	70	Шницель из птицы	70
Плов из птицы	200	Соус молочно-томатный	20	Соус сметанный	20
Какао с молоком	200	Макароны отварные	130	Гречка рассыпчатая	130
Яблоки	120	Подгарнировка	20	Подгарнировка	20
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Напиток из шиповника	200
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Яблоки	120
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30
4 -ый день		5 - ый день			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет		
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	Салат из вареных овощей	60		
Картофельно-морковное пюре	130	Суп макаронный с мясом	200		
Напиток Денсаулык	200	Булочка с творогом	50		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	Напиток лимонный	200		
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30		