КГУ

«Утверждаю»
И. о. руководитель
КГУ «Крупская ООШ»
отдела образования Железинского района
управления образования Павлодарской области
_____/Юмалистова С. Ю./
«2» сентября 2026 год

«Согласовано»
Председатель
попечительского совета
_____/Кунденко С. П./
«2» сентября 2026 год

«Утверждаю»
Руководитель
«Отдела образований Железинского района»
управления образования Павлодарской области
_____М. К. Алшимбаева
«___» _____2026 год

СЕЗОННОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 2026 ГОД ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ КГУ «КРУПСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ ЖЕЛЕЗИНСКОГО РАЙОНА, УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Перспективное меню на 5-9 классы
лето-осень
(из расчета на на 4 недели)
на 2026-2027 учебный год год

1 неделя					
1 – ый день		**2 –ой день**		**3 –ий день**	
Наименование блюда	**Выход блюда в граммах 11-15лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 11-15лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 11-15лет**
Салат морковь с сыром	80	Салат витаминный	80	Куриная грудка с овощами	90
Плов из птицы	220	Котлеты из говядины	90	Гречка рассыпчатая	150
Чай каркаде	200	Соус сметанный	20	Какао с молоком	200
Яблоки	120	Макароны отварные	150	Яблоки	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50		
4-день		**5- день**			
Наименование блюда	**Выход блюда в граммах 11-15лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 11-15лет**		
Биточки рыбные	90				
Соус молочно-томатный	20				
Картофельно-морковное пюре	150	Борщ с мясом	250		
Подгарнировка	25	Булочка бутербродная с сыром	50		
Напиток лимонный	200	Напиток Денсаулык	200		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50		
2 неделя					
1- ый день		**2 –ой день**		**3-ий день**	
Наименование блюда	**Выход блюда в граммах 11-15лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 11-15лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 11-15лет**
Поджарка из птицы	90			Салат с морковью и сыром	80
Рис рассыпчатый с овощами	150	Котлеты из говядины	220	Жаркое по домашнему	220
Какао с молоком	200	Соус сметанный	20	Чай каркаде	200
Яблоки	120	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Яблоки	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Хлеб ржано-	50

				пшеничный/пшеничный	
4 -ый день		**5 - ый день**			
Наименование блюда	**Выход блюда в граммах 11-15лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 11-15лет**		
Котлеты рыбные	90	Салат из белокачанной капусты с яблоком	90		
Соус молочно-томатный	20				
Макароны отварные	150	Суп гороховый с мясом	250		
Подгарнировка	25	Булочка с творогом	50		
Компот из сухофруктов с сахаром	200	Напиток лимонный	200		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50		
3 неделя					
1 – ый день		**2 –ой день**		**3 –ий день**	
Наименование блюда	**Выход блюда в граммах 11-15лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 11-15лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 11-15лет**
		Котлеты из говядины	90	Салат из варенных овощей	80
Салат с морковью и яблока	80	Соус сметанный	20	Суп рисовый	250
		Гречка рассыпчатая с овощами	150	Булочка бутербродная с сыром	50
Паста Баланьезе из птицы	220	Яблоки	120		
Напиток Денсаулык	200	Компот из сухофруктов с сахаром	200	Напиток лимонный	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50
4-день		**5- день**			
Наименование блюда	**Выход блюда в граммах 11-15лет**	**Наименование блюда**	**Выход блюда в граммах 11-15лет**		
Биточки рыбные	90				
Соус молочно-томатный	20				
Картофельно-морковное пюре	150	Рагу из птицы	220		
Подгарнировка	25	Какао с молоком	200		
Компот из свежих яблок	200	Яблоки	120		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50		

2-ой день		3-ий день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 7-11лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет
Котлеты рыбные	220	Шницель из птицы	90
Соус сметанный	20	Соус сметанный	20
Компот из свежих яблок	200	Гречка рассыпчатая	150
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Помидор/огурец	25
		Напиток из шиповника	200
		Яблоки	120
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50

4-ый день		5-ый день	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет	Наименование блюда	Выход блюда в граммах 11-15лет
Рыба тушеная в томатном соусе	90	Салат из свежих овощей	90
Картофельное пюре	150	Суп картофельный с мясом	250
Напиток фруктовый	200	Булочка с творогом	50
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	Напиток лимонный	200
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50